



尿検査のおしらせ

1・2・3年生の皆さんへ
明日は、尿検査があります

《尿検査》 対象 全学年

4月20日（火） 「採尿容器」を配布します。

4月21日（水） 家庭で、朝起きてすぐの尿を採ります。

※ 21日に提出できなかった場合は、22日（木）に提出します。

- ・尿は、おしっこをしている途中で、紙コップに受けます。
- ・容器のふたは、しっかり最後まで指で押して（カチッ!と音がします）、きめられた袋に入れます。
- ・学校では、1時間目が始まる前に、各学級で集めます。

※ 女子で月経と重なるときは、5月7日（金）に提出します。

尿検査の
提出

4月21日



しっかり押して、閉めます

尿検査について

尿の中に蛋白や糖、血液が混じっていないか検査し、腎臓病や糖尿病などの病気がないかを調べます。



■尿のとり方

- ① 前日の夜、寝る前に排尿しておく。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行く。
- ③ 出始めの尿はとらない。（尿道にたまっている古い尿を捨てるため。）
- ④ その後、残りの尿を紙コップにとる。
- ⑤ 紙コップの尿を容器に入れる。
- ⑥ 容器のフタをしっかりと閉め、学校へ持ってくる。

※寝る前に、紙コップと容器を目につくところに準備しておきましょう！

・検体は、決められた袋で提出します。（個別にビニル袋で包まないようにお願いします。）

・学級では、提出者名簿にチェックしてください。

学校への提出、
忘れないでね!!

～置いていかないで～

